

# 2020 年尼泊爾國際志工計畫書

## 「尼」是唯一 義診十三周年



# 目 錄

|                 |    |
|-----------------|----|
| 一、計劃緣起.....     | 3  |
| 二、義診大事紀 .....   | 6  |
| 三、計畫目標 .....    | 7  |
| 四、執行內容 .....    | 7  |
| (一) 執行要務.....   | 7  |
| (二) 義診相關證明..... | 8  |
| (三) 義診預計行程..... | 8  |
| (四) 義診地點.....   | 10 |
| (五) 義診實施方式..... | 11 |
| 五、未來展望.....     | 12 |
| 六、團費概算.....     | 13 |
| 七、付款方式 .....    | 14 |
| 八、聯絡方式 .....    | 14 |

## 尼泊爾義診-送愛到天堂

### 一、計劃緣起

愛—無國界 「去尼泊爾義診...？」

時間回到 2007 年初，電視台記者的一通來電，突如其來的尼泊爾義診提案，指向一個窮困的村落和一群需要援助的居民。雖然國度遙遠，雖然有著截然不同的人情風土，基於對醫療理念的堅持及愛的執著，說什麼也沒有理由拒絕。

緊湊的花費三個月行前籌備，第一批醫療團隊出爐了！首次遠渡重洋前往尼泊爾南部奇旺區(Chitwan)的村落喬哥地(Jugedi)義診。

聯新團隊雖然沒有巨款，卻是多了一份行動的勇氣，直直往南方的喬哥地(Jugedi)前去。



「別擔心，我們一定會再回來！」

那是一座悄然無聲的村落、難以爭取外界奧援，也少有國際組織關注，直到這一群輕裝矯捷的醫療隊伍，願意親身抵赴。

2007 年結束義診後，村民皆問：「你們(醫生)還會回來嗎？」



回國後，村民的懇求聲猶言在耳，聯新團隊也憶記著村民的病情、健康狀況，於是正式和院方提出申請，決定持續籌組醫療團隊，前進尼泊爾。



## 為何選擇尼泊爾義診？

當地風景如畫、美如天堂，居民的生活卻飽受貧窮、疾病所苦，新生兒死亡率為 27.9‰（台灣約為 4.3‰），當地國民平均所得僅美金 2,700 元，同時醫療資源也分佈不均，大醫院集中在首都加德滿都，鄉下地方只能靠巫術或草藥來治病，居民抱著「能熬過最好、否則聽天由命」導致小病常演變成重疾。

衛生環境條件差、醫療教育普遍低落、飲用水不乾淨、腸胃道疾病偏多，醫療資源匱乏的程度，對身處在台灣的我們來說，實在難以想像。因為愛，因為聽見呼喚，聯新國際醫療集團決定將尼泊爾義診規劃為永續經營的國際援助服務，秉持「不要做旁觀者，要當個參與者」，展現愛的無限價值！

| Items                      |  (2017) | Rank |  (2017) | Rank |
|----------------------------|--|------|---|------|
| 人口                         | 23,508,428   | 55   | 29,384,297  | 45   |
| 人口成長率 %                    | 0.17%  | 186  | 1.16%   | 97   |
| 出生率<br>(birth/1,000woman)  | 8.3  | 219  | 19.5  | 83   |
| 總生育率<br>(child/woman)      | 1.13   | 222  | 2.12  | 103  |
| 嬰兒死亡率<br>(deaths/1,000)    | <b>4.3</b>   | 35   | <b>27.9</b>   | 67   |
| 孕產婦死亡率<br>(deaths/100,000) | <b>11.7 (6.6*)</b>   | 8    | <b>258</b>  | 45   |
| 粗死亡率<br>(deaths/1,000)     | 7.4  | 113  | 5.6   | 176  |
| 出生時平均餘命                    | 80.0   | 40   | 71  | 153  |
| 國民平均所得                     | <b>\$ 49,800</b>   | 30   | <b>\$ 2,700</b>   | 195  |
| 識字率%                       | 98.5   |      | 63.9  |      |
| 醫師數/10,000 人口              | <b>19.1</b>  |      | <b>6</b>  |      |
| 病床數/10,000 人口              | <b>69.31</b>   |      | <b>30</b>   |      |
| 老年人口率%                     | 13.72%   |      | 5.17%   |      |

資料來源: The CIA TFR Ranking from CIA World Factbook 2017



生活環境  
80%以農業為主

61個民族  
超過70種語言



### 醫療機構事業群

- 聯新國際醫院
- 聯新國際醫院桃新分院
- 板新分院
- 台新分院
- 桃園國際機場醫療中心
- 台北松山機場醫療中心
- 中壢聯新醫療中心
- 上海禾新醫院
- 上海辰新醫院
- 上海宏新綜合門診部
- 聯新尼泊爾期望醫療中心(NGO)

### 健康管理事業群

- 醫院管理事業體
- 教育培訓事業體
- 信息資訊事業體
- 銀髮社照事業體
- 創新綜合事業體
- 健康會所事業體
- 運動產業事業體

### 全球經營據點

- 台灣總部
- 大陸總部
- 北京辦事處
- 長沙辦事處
- 成都辦事處
- 台北辦事處
- 日本辦事處
- 美國辦事處
- 新加坡辦事處
- 尼泊爾奇旺區

聯新國際醫療集團將「**以人為本，尊重生命**」的精神發揚光大，秉持著「**哪裡有需求，就往哪裡去**」，從國內社區到國際，將服務觸角深入尼泊爾，造福當地缺乏醫療資源的人民，實現世界衛生組織憲章所宣示的理念「**Heal for ALL**」。

## 二、義診大事紀

**Never  
End  
Peace  
And  
Love**



財團法人聯新文教基金會  
LANDSEED CULTURE AND EDUCATION FOUNDATION  
台灣聯新尼泊爾期望醫療中心  
Landseed Health Care Chitwan, Nepal

### ◎ Why We Choose Nepal

Nepal is a beautiful paradise but it lacks sufficient and evenly distributed medical resources and clean drinking water for its people. The locals suffer from poverty and rely only on local witchcraft when encountering illnesses.

Landseed International Medical Group, stayed true to the idea of *"not just stand there and do nothing, pitch in!"* Being aware of the local's needs, we decided to make Nepal as the permanent location for our international services.

2007

- Conducted the first free volunteer medical service in Jugedi (south of Nepal).
- Medical services took place at a small classroom which was borrowed from a neighboring school.
- The medical teams were sent to Nepal biannually from 2007 to 2010, serving nearly 10,000 residents.



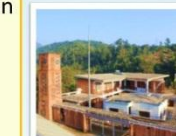
2010

- Recognized the high demand for healthcare in Nepal, in turn, turning a short medical service into a long-term project in order to offer more comprehensive medical services.
- Began the planning and designing of the blueprint for the building with a group of professional architects.



2013

- Architecture major students from Taiwan University and a nonprofit organization team joined the construction project of the health care center in Nepal.
- The locals participated in the planning for construction of the health care center including concepts of environmental friendliness and sustainable development, which provided job opportunities to the locals.
- The Landseed Health Care Center in Chitwan, Nepal was completed in 2013 and officially opened in October 2014.



2015

- After a terrifying earthquake on April 25, Dr. Chang, Landseed Group's CEO, immediately assembled an emergency relief team and promised full support for disaster relief.
- On May 8, the emergency team set off to Dhading, an area severely damaged by the earthquake, and Chitwan (The Landseed Health Care Center).



2016

- Donated two new rooms to the local Health Post to serve as the new offices.
- Signed a collaborative memorandum with the local NGO Landseed Health Care.



2017

- R.I. D3501 donated an ambulance to the Landseed Health Care Center (NGO) in celebration of the 10-year anniversary of medical services.
- Started the Health Literacy Promotion Program.
- Sponsored donation of ultrasound machine from the Ministry of Foreign Affairs in Taiwan to Landseed Health Care Center.



2018

- Completed the training for Rotary international Vocational Training Team at Taiwan Landseed Hospital.
- Delivered the first baby at the Landseed Health Care Center on December 7th, 2018! Joy is coming. The Nepalese medical staffs came to welcome this newborn after their training at Taiwan Landseed Hospital independently. Congratulations!



2019

- Cooperation School Nutrition Plan with R.I. D3501 Puxin Rotary Club, Taiwan to increase student attendance rate.
- Completed hundred patient's medical service with R.I. D3292 Bharatpur Rotary Club, Nepal.



### 三、計劃目標

聯新國際醫療集團經歷過數次的義診經驗，深深體會到當地醫療的缺乏。為發揚醫療專業、人文關懷與國際化使命，本著愛心無國界之理念，選定醫療缺乏之國家地區，舉行定期性義診，使當地居民獲得醫療上之幫助，減少生命受威脅之機率，以善盡本企業之社會責任及提升集團之公益形象。

聯新國際醫療集團已在尼泊爾當地建造屬於自己的「聯新尼泊爾期望醫療中心」，進一步幫助當地的居民。這個醫療站不只提供實質的醫療救助及衛生教育的傳承，同時也是一座對環境友善、能融入周遭地景，並期望成為符合當地居民需求的社區健康營造中心。



守護尼泊爾居民身心健康



建立良好國際援助交流平台



邁向社區健康營造模式

### 四、執行內容：

#### (一) 執行要務

| 任務活動   | 內容說明                                    |
|--------|---|
| 國際醫療援助 | 由專業醫療團隊提供免費醫療診治及相關處置，解決當地民眾醫療問題，並紓緩其病症。 |
| 衛教健康宣導 | 安排醫護人員至當地宣導正確的健康促進活動，讓當地民眾醫療衛生習慣有所改善    |



#### 行政組

- 登記掛號
- 篩檢內外科
- 簡述症狀
- 視力檢查



#### 外科組

- 護理師2位
- 外傷處理



#### 內科/中醫組

- 醫師2人
- 診治病患
- 開立處方



#### 領藥組

- 藥師1位
- 發藥與衛教

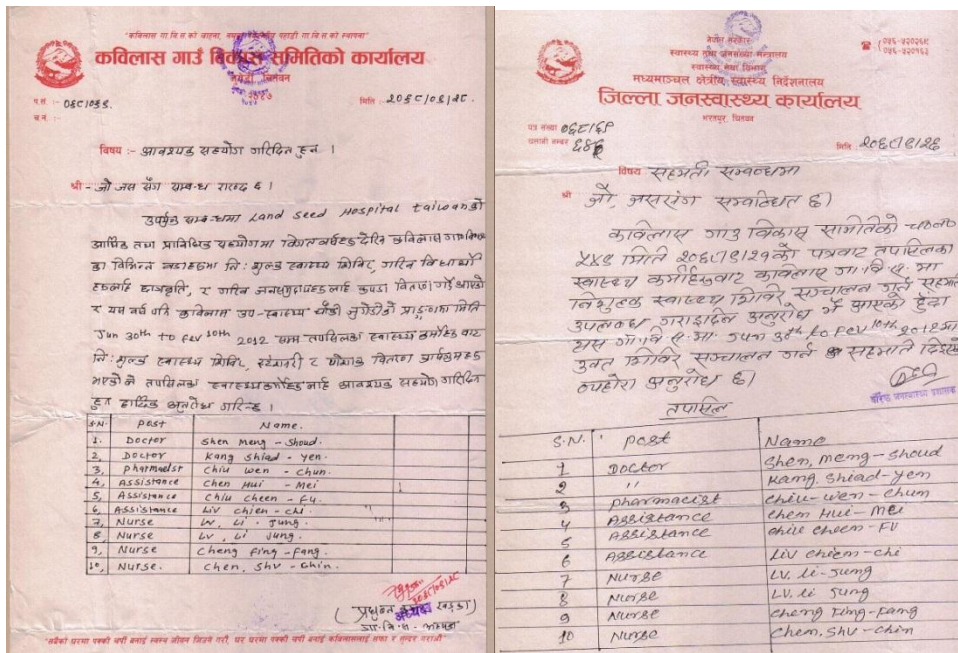


#### 理髮服務

- 遇到臭頭、或是長頭蝨的孩子，學生志工充當理髮師，幫孩子剪髮、洗頭

(二) 正式出隊前完成申請義診地區服務機構同意函及相關證明

【檢附義診地區服務機構同意函及相關證明—如下圖所示】



(三) 尼泊爾義診預計行程：

長版行程 (義診+文化之旅)

| Day | Schedule 行程   |
|-----|---|
| 1   | 台北—香港—加德滿都<br>晚間抵達尼泊爾加德滿都國際機場—專車前往市區，夜宿加德滿都旅館。                                  |
| 2   | 加德滿都—喬哥地<br>早餐後搭車前往喬哥地→中途午餐→約6小時車程抵達聯新尼泊爾期望醫療中心→歡迎儀式→環境及工作流程介紹→義診準備工作→志工互相交流→晚餐 |
| 3   | 聯新尼泊爾期望醫療中心<br>(義診第1天)  |
| 4   | 聯新尼泊爾期望醫療中心<br>(義診第2天)  |
| 5   | 山區行動醫療<br>(義診第3天) 早餐後步行前往山區部落服務，結束後返回醫療中心                                       |
| 6   | 義診休息日<br>至鄰近城鎮 Narayangarh 參觀   |
| 7   | 山區行動醫療<br>(義診第4天)<br>早餐後步行前往山區部落服務，結束後返回醫療中心→尼泊爾文化晚餐                            |
| 8   | 聯新尼泊爾期望醫療中心<br>(義診第5天)  |
| 9   | 聯新尼泊爾期望醫療中心<br>(義診第6天) 早上義診→清點藥庫衛材庫   |



|    |  |
|----|--|
| 10 | <b>喬哥地(Jugedi)—波卡拉(Pokhara)</b><br>醫療中心早餐→搭車前往波卡拉→午餐→市區觀光→費娃湖划船→晚餐→費娃湖畔散步→夜宿波卡拉旅館<br>◎喜馬拉雅山脈壯麗山景（雄偉的魚尾峰）<br>◎費娃湖游船之旅<br>◎瓦拉辛廟：供奉濕婆神野豬化身的 Jaya Barahi 神，已有 200 年歷史的神廟 |
| 11 | <b>波卡拉(Pokhara)—加德滿都(KTM)</b><br>清晨起床→搭車前往沙朗閣山丘（海拔 1592 公尺）看喜馬拉雅山魚尾峰日出→回旅館享用早餐→搭乘國內飛機→加德滿都→夜宿加德滿都旅館  |
| 12 | <b>加德滿都—香港</b><br>早餐→帕坦古城、斯瓦揚布納特佛塔、加德滿都皇宮廣場參觀→午餐→巴克塔普爾、帕坦王宮廣場→晚餐後前往機場  |
| 13 | <b>香港—台北</b><br>回憶義診期間，懷著感恩的心，返回溫暖的家。  |

【實際行程會依當地狀況有所調整，依主辦單位最後公告內容為主】

#### 短版行程（純義診）

| Day | Schedule 行程   |
|-----|---|
| 1   | <b>台北—香港—加德滿都</b><br>晚間抵達尼泊爾加德滿都國際機場—專車前往市區，夜宿加德滿都旅館。                                       |
| 2   | <b>加德滿都—喬哥地</b><br>早餐後搭車前往喬哥地→中途午餐→約 6 小時車程抵達聯新尼泊爾期望醫療中心→歡迎儀式→環境及工作流程介紹→義診準備工作→志工互相交流→晚餐    |
| 3   | <b>聯新尼泊爾期望醫療中心</b><br>(義診第 1 天)   |
| 4   | <b>聯新尼泊爾期望醫療中心</b><br>(義診第 2 天)   |
| 5   | <b>山區行動醫療</b><br>(義診第 3 天) 早餐後步行前往山區部落服務，結束後返回醫療中心→尼泊爾文化晚餐                                  |
| 6   | <b>聯新尼泊爾期望醫療中心</b><br>(義診第 4 天)   |
| 7   | <b>聯新尼泊爾期望醫療中心</b><br>(義診第 5 天)   |
| 8   | <b>喬哥地—加得滿都</b><br><b>加得滿都—香港</b><br>早餐→搭車返回加德滿都→市區參觀（帕坦古城、斯瓦揚布納特佛塔、加德滿都皇宮廣場）→散步塔美街→晚餐後前往機場 |
| 9   | <b>香港—台北</b><br>回憶義診期間，懷著感恩的心，返回溫暖的家。   |

【實際行程會依當地狀況有所調整，依主辦單位最後公告內容為主】

(四) 義診地點：

- 聯新尼泊爾期望醫療中心-尼泊爾奇旺區喬哥地 (Jugedi, Chitwan)

地址：Kavilash V.D.C. Ward No.1 Jugedi, Devitar Chitwan, Nepal



- 山區行動醫療

單日來回：Kavilash 區附近山區部落，步行路程約 1~2 小時不等



深山紮營 (每年 10~12 月)：Kavilash 區深山部落，最高海拔 1500 公尺，上山步行約 4 小時



(五) 義診實施方式：

醫師組：醫師

- 診治病患
- 健康衛教



外科組：護理師

- 協助醫師看診
- 外傷處理
- 配發藥與衛教



行政組：一般志工（須稍懂英文）

- 協助掛號
- 簡單外傷處理
- 協助發藥與衛教
- 發放問卷
- 遇到臭頭、或是長頭蝨的孩子，協助幫孩子剪髮、洗頭



## 五、未來展望

聯新尼泊爾醫療中心的設置只是個起點，期盼利用 **Community Health Empowerment** 的方式，將之打造成一座社區教育中心，賦予當地居民能力，讓他們獲得自我經營、自力更生的能力。

並以「**Health**」為基點，擴大 NGO 聯新期望保健組織（Landseed Health Care Chitwan, Nepal）的功能，努力達成世界衛生組織（WHO）提出的 17 項永續發展目標（SDGs）

「**實踐 NGO 組織自立更生與永續發展的目標**」



## 六、團費概算：

| 項目                             | 單價  | 說明   |
|--------------------------------|---|--|
| A.機票(國泰港龍航空)<br>(台北-香港-加德滿都來回) | 機票價格依季節性浮動<br>實報實收<br>NT\$28,000~NT\$34,000   | 由主辦單位向旅行團代訂，按旅行社實際報價收取費用，團員也可以自行訂購機票。  |
| B.團費                           | 依實際行程天數及<br>當團行程內容變動<br>NT\$32,000~NT\$40,000 | 費用包含：<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• 醫療中心膳食費</li> <li>• 醫療中心外食宿</li> <li>• 全程專車交通接送</li> <li>• 尼泊爾落地簽證費</li> </ul> 費用不含：<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• 辦理個人護照相關費用</li> <li>• 義診期間個人消費</li> <li>• 保險費</li> </ul> |

※ 實際機票費用依旅行社報價有所變動。

※ 凡確認報名出團志工，即贈送尼泊爾十周年限量紀念衫乙件。

※ 服務結束後需繳交心得，方可獲得尼泊爾義診服務證明書。



## 七、付款方式

### ※ ATM 轉帳

戶名：財團法人聯新文教基金會

帳號：元大銀行 平鎮分行（銀行代碼 806）2009-2000-0067-73

匯款後請填寫您的基本資料：轉入戶名、轉入銀行、轉入時間、帳號末五碼後傳真或 mail 回傳，以方便我們核對。

### ※ 刷卡

填寫「聯新文教基金會信用卡授權刷卡單」後回傳，需加 1.9%手續費。

※ 註：如需出團收據請事先告知，並提供收件人相關資料。

## 八、聯絡方式：

Facebook 粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/landseedcarenepal/>

官方網站：<http://www.landseedhealthcare.org.tw/>



**【期盼您的參與，有您的加入，尼泊爾-奇旺〈期望〉更美好】**

如您欲加入愛心捐款行列，請洽

財團法人聯新文教基金會-聯新尼泊爾期望醫療中心

聯絡電話:03-4941234#8787 E-mail: [landseedngo@gmail.com](mailto:landseedngo@gmail.com)